



ගල්ලෙන්ගොල්ල පොත්ගුල් විහාරයේ
බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ

ගල්ලෙන්ගොල්ල පොත්ගුල් විහාරයේ බුද්ධ ප්‍රතිමා වහන්සේ ව්‍යවහාර වර්ෂ 1518 සීතාවකරජකමයෙහි පළමුවන රාජසිංහරජ දවස ඉදි කළ බව සඳහන් වන මෙම විහාරස්ථානය, නුවර යුගයේ සිතුවම් සමූහයකට හිමිකම් කියන ස්ථානයකි.

ජායාරූපය - දර්ශී කලුබෝවිල



බොදු පුවත්

- මැදින් පුර අවටක පෝදා කතුවැකිය 'කෙටි පණිවිඩ විනිශ්චය'
- ලේක්හවුස් ආදි කර්තෘ සමරු පින්කම
- 2550 බුද්ධ ජයන්තියට සමරු මුද්දර - කාසි - නෝට්ටු
- දවුල්දෙන ඤාණිස්සර මහ නා හිමියෝ අග්ග මහා පණ්ඩිත උපාධියෙන් පිදුම් ලබති
- අළුදෙණියේ පඤ්ඤානන්ද හිමියෝ නායක පදවි ලබති
- ශ්‍රී ලංකා රාමඤ්ඤ මහා නිකායේ මහා ලේඛකාධිකාරී පදවියට මහාචාර්ය වරාගොඩ ජේමරතන හිමියෝ පත්වෙති
- 2550 සම්බුද්ධ ජයන්තියට කිරම හිමියන්ගෙන් යෝජනාවක්
- වැල්ලවත්තේ ඤාණාභිවංශ නා හිමියන්ට දිගාසිරි පතා පින්කම්
- අරුණි දිනේෂා කුමාරිට පිහිට වන්න
- **The Buddhist concept of mindfulness as a method of psychotherapy**
- by *K.G. Ashoka Lakshman Kumara*
- **Ven. Soma Thera**
- *Indranee Karandawela Wijesinghe*



බෞද්ධ දර්ශනය

- දුක් කරදර පිරුණු සසරින් එතෙර වෙමු
- කය ලෙඩ වුණත් සිත නිරෝගීව ඉන්න හැටි
- සැපය අගය කළ ශාස්තෘවරයකුගෙන් ගිහියාට ඔවදනක්
- දියුණුවට මඟ සදන මවු - පිය උපස්ථානය
- සදහම් දැනුම



විශේෂාංග

- මහාචාර්ය බෙල්ලන්විල විමලරතන හාමුදුරුවෝ
- භාවනාව මගින් ලෝක සාමය සොයා යන තායිලන්තයේ වටි ධම්මකාය භාවනා මධ්‍යස්ථානය



වෙහෙර විහාර

- තවමත් නොනැසුණු අතීත උරුමයක් නිල්ලන්ගම බෝධිකරය